

APEF Saint-Nazaire

Votre référent : Mélanie Cordonnier

Adresse : 25 Rue du 28 Février 1943 44600 Saint-Nazaire

Tél : 02 55 99 40 19

Email : saintnazaire@apef.fr

Site web : www.apef.fr

Structure déclarée : SAP812825974

Structure agréée : SAP812825974

Structure autorisée : SAP812825974

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi , le matin de 9h30 à 13h00 et l'après midi de 14h00 à 17h30.

Les Samedis matins uniquement sur RDV.

Astreinte téléphonique en dehors des heures d'ouverture

Transports

Accès PMR : Oui

Organigramme

Gérant : Guillaume Richard

RA : Mélanie Cordonnier

Autorités administratives :

DDETS :

ARS : ARS Pays de la Loire, 17, Boulevard Gaston Doumergue - CS 56233, 44 262 NANTES cedex 2

CD : 3 quai Ceineray - 44047 Nantes Cedex 1

Zone d'intervention :

Saint-Nazaire

Liste des partenariats et conventionnements :

Inter Mutuelle Assistance (IMA), Vyv Ecoute et Solutions (RMA), Mutuaide, Europ Assistance France (EAF), VIAVITA, AXA, Filassistance, Fidélia, Mondial assistance, FOR ME et mutuelles diverses. Domiserve, Dhomplus, Les Opticiens Mobiles, Indépendance Royale, Famileat, Bien-être Assistance, Travailleurs sociaux, Saveurs et Vie, Facilotab, RAM, France Douche

Informations complémentaires

- ✓ L'agence remet **gratuitement un devis personnalisé** au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et ses annexes.
- ✓ Le client peut bénéficier d'un **crédit d'impôt** de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Pour un accompagnement dans l'**exercice de vos droits**, vous pouvez contacter les **personnes qualifiées** du département (annexée à cette présente fiche tarifs), ainsi que le **Service Territorial de l'Autonomie** compétent.
- ✓ Si vous êtes témoin ou victime d'un acte de **maltraitance**, vous pouvez contacter les numéros d'urgences nationaux : 3977 (personnes âgées et en situation de handicap) - 3919 (femmes victimes de violences) - 119 (enfants). Plus d'informations dans le livret d'accueil client.



TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE *



APEF Saint-Nazaire

| | TARIFS HORAIRES | | |
|--|-----------------|---------|----------------------------|
| | HT | TTC | TTC après crédit d'impôt** |
| MÉNAGE REPASSAGE | | | |
| Détente | 27,73 € | 30,50 € | 15,25 € |
| Bien-être | 29,55 € | 32,50 € | 16,25 € |
| Evasion | 30,45 € | 33,50 € | 16,75 € |
| Ponctuel | 36,36 € | 40,00 € | 20,00 € |
| AIDE A DOMICILE | | | |
| Aide + Accompagnements | 29,09 € | 32,00 € | 16,00 € |
| Aide + Accompagnements ponctuel | 36,36 € | 40,00 € | 20,00 € |
| GARDE D'ENFANTS | | | |
| Garde d'enfants + 3 ans | 27,00 € | 29,70 € | 14,85 € |
| Garde ponctuelle / partagée (2 foyers) | 29,09 € | 32,00 € | 16,00 € |
| BRICOLAGE | | | |
| Ponctuel | 50,00 € | 55,00 € | 27,50 € |
| JARDINAGE | | | |
| Régulier | 41,67 € | 50,00 € | 25,00 € |
| Ponctuel | 45,83 € | 55,00 € | 27,50 € |

Autres prestations :

| | TTC | HT | | TTC | HT |
|---|---------|---------|---|---------|---------|
| Soutien scolaire | 32,00 € | 29,09 € | Téléassistance partenariat EA (à partir de) | 29,90 € | 24,92 € |
| Cuisine à domicile | 40,00 € | 36,36 € | Assistance informatique | 41,00 € | 34,17 € |
| Démarches administratives | 39,00 € | 35,45 € | Cours de gym à domicile | 50,00 € | 41,67 € |
| Mise en beauté (***) | 38,00 € | 34,55 € | Présence et vigilance à domicile | 39,00 € | 32,50 € |
| Soins et promenade d'animaux de compagnie (***) | 29,00 € | 26,36 € | Cours de musique à domicile | 42,00 € | 35,00 € |

(*) Nos prestations sont majorées de 25 % les heures de nuit (22H - 7H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1er Mai et 25 Décembre.

Le détail des formules est joint en annexe. (**) Nos prestations donnent droit au crédit d'impôt selon les modalités de l'article 199. sexdecies du code des impôts.

(***) Pour personnes dépendantes. Les frais annexes hors frais kilométriques ne s'appliquent pas aux prestations d'assistance et financées.

Frais de gestion administrative mensuels : 20,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans le cadre des prestations : 1,10 € TTC/ km (Taux de TVA associé à la prestation)

Intervention à la quinzaine : 2,00€ TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Evacuation des déchets Verts : 20,00€ TTC - 18,18 H.T



DETAIL DES FORMULES APEF

Ménage / Repassage *

| Détente | Bien-être | Evasion |
|---------|-----------|---------|
|---------|-----------|---------|

| MENAGE | | | |
|---|---|---|---|
| Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols | X | X | X |
| Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle | X | X | X |
| Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche) | X | X | X |
| Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle | X | X | X |
| Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers | | X | X |
| Faire les lits | | X | X |
| Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers | | | X |
| Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...) | | | X |
| Cirer et ranger les chaussures | | | X |
| REPASSAGE | | | |
| Repasser et ranger les vêtements | | X | X |
| Repasser et ranger les matières délicates | | X | X |
| Repasser et ranger le linge de maison | | X | X |
| ENTRETIEN DU LINGE | | | |
| Trier, étendre, plier le linge | | X | X |
| Programmer le lave linge et le sèche linge | | X | X |
| Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates | | | X |
| Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps | | | X |
| Entretien la literie, les voilages et rideaux | | | X |
| Apporter et récupérer au pressing | | | X |
| Effectuer des travaux simples de couture | | | X |
| GESTION DES COURSES | | | |
| Réceptionner la livraison de courses à domicile | | X | X |
| Ranger et conditionner les produits achetés | | X | X |
| Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie | | | X |
| PREPARATION DES REPAS | | | |
| Préparer des repas simples | | X | X |
| Gérer les repas de la semaine en autonomie | | | X |
| ENTRETIEN DU CADRE DE VIE | | | |
| Vider, sortir et rentrer les poubelles | X | X | X |
| Entretien des plantes | | X | X |
| Nettoyer les fenêtres et vitres | | X | X |
| Entretien la terrasse et du mobilier de jardin | | | X |
| Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier) | | | X |

* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.

Aide à domicile *

| ENTRETIEN DU LOGEMENT |
|---|
| Nettoyer les sols et faire les poussières |
| Nettoyer les sanitaires et les points d'eau |
| Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires,) |
| Faire les lits et changer les draps |
| Ranger et organiser les pièces |
| GESTION DU LINGE |
| Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison |
| Effectuer des travaux simples de couture |
| GESTION DES REPAS ET COURSES |
| Organiser les repas (mettre la table, servir et débarrasser, ...) |
| Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins) |
| Réaliser les courses (en autonomie ou à partir d'une liste) |
| Ranger et conditionner les produits achetés |
| ENTRETIEN CADRE DE VIE |
| Nettoyer les fenêtres et les vitres |
| Entretien des plantes de balcon, terrasses et jardinières |
| Vider et sortir les poubelles |
| Maintenir une vigilance au domicile |
| Soins et promenades d'animaux de compagnie ** |
| ACTIVITES ET SORTIES |
| Accompagner à des balades, courses, rdv médicaux, etc. *** |
| Aider aux tâches administrative |
| CONFORT ET BIEN ETRE |
| Mise en beauté (lavage, séchage des cheveux, massage des mains et des pieds) ** |

* Prestations relevant du régime de la déclaration en mode prestataire.

** Service réservé uniquement aux personnes dépendantes.

*** Service réservé uniquement aux personnes temporairement dépendantes.

Garde d'enfants *

Garde
d'enfant +
3 ans

Garde
partagée
**

Jardinage / Bricolage

| DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS | | |
|---|---|---|
| Amener et aller chercher à l'école, à la garderie | X | X |
| Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires | X | X |
| COURSES / REPAS | | |
| Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant | X | X |
| Préparer et aider à la prise des repas | X | X |
| SOMMEIL | | |
| Organiser les réveils et les couchers | X | X |
| Organiser les siestes | X | X |
| SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT | | |
| Accompagner à la propreté | X | X |
| Accompagner au bain, à la douche | X | X |
| Accompagner dans la petite toilette | X | X |
| Aider à l'habillage et au déshabillage | X | X |
| DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE | | |
| Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente | X | X |
| Aider aux devoirs | X | X |
| ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT | | |
| Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant | X | X |
| Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant | X | X |
| Nettoyer et ranger le linge de l'enfant | X | X |

* Prestations relevant de la déclaration en mode prestataire pour les enfants de + 3 ans pour 3 enfants maximum par intervention

** Formule comprenant la garde de 2 voir 3 familles alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.

| La tonte |
|--|
| Le désherbage |
| Le ramassage des feuilles |
| Le débroussaillage |
| La plantation de petits végétaux |
| La taille des haies, arbustes et arbres |
| L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation |
| Le déneigement des abords immédiats du domicile |
| L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...) |
| Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux |
| L'entretien régulier des allées et des terrasses |
| Le traitement des arbres et des arbustes |
| L'application d'engrais et/ou d'amendements |
| L'arrosage manuel des végétaux, |
| La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ... |
| L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières |
| LE POTAGER |
| La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle |
| LE BRICOLAGE |
| Démonter, monter des meubles simples |
| Poser des étagères ou des tringles à rideaux |
| Fixer un porte manteau, un abat jour, un cadre |
| Resserrer une poignée de porte, remettre une latte de sommier, etc |
| Aider au déplacement/installation de petit mobilier dans une pièce |
| Petites retouches de joints de silicone dans la salle de bain (sans démontage) |
| Installer des équipements de sécurité (capteur, détecteurs de fumée) |

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes est faite dans le respect du décret du 1^{er} septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

Attention : La taille ou l'égagement d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).